

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ван Сюе Мань

Харьковская государственная академия физической культуры

Аннотация. В статье рассмотрены результаты опроса специалистов сферы физической культуры Харьковской области, относительно перспектив развития массовой физической культуры. Исследование позволило установить, что массовое привлечение граждан к регулярным занятиям физическими упражнениями, по мнению специалистов, является одним из наиболее эффективных средств комплексного решения задач по физическому воспитанию и оздоровлению всех категорий населения. В результате опроса установлено, что специалисты сферы считают построение системы массовой физической культуры в современных условиях возможным через научный подход к этой проблеме путем обобщения практического опыта педагогов с целью дальнейшего государственного регулирования.

Ключевые слова. Массовая физическая культура, оздоровление, массовый спорт.

Постановка проблемы и анализ публикаций. Европейский опыт показывает, что создание системы массового спорта является эффективным направлением на пути к увеличению количества граждан занимающихся физическими упражнениями [5, 6]. Вследствие повышения двигательной активности населения снижается общий уровень заболеваемости и увеличивается продолжительность жизни людей [3].

Кроме того, в некоторых странах Европы существует ряд программ, которые стимулируют развитие рынка физкультурно-оздоровительных услуг, например, в Финляндии для физических лиц существуют льготы в налогообложении при условии, что эти деньги будут использованы для занятий физическими упражнениями [3, 4]. В Германии активно развивается волонтерское движение, которое позволяет экономить государству средства и направлять их на дальнейшее развитие сферы массовой физической культуры [2, 3]. Во Франции имеют место массовые спортивные праздники, которые приобретают общегосударственный характер и одновременно проводятся практически во всех населенных пунктах страны [3].

В Украине, как свидетельствует практика, на данный момент, развивается фитнес индустрия, основой которой служат частные фитнес-клубы и фитнес-центры [1, 2]. Однако низкий уровень социального обеспечения не всегда позволяет населению оплатить услуги этих организаций. Одновременно система общественных организаций физкультурно-оздоровительного направления на предприятиях и по месту жительства граждан находится на этапе становления.

Таким образом, необходимость привлечения граждан к регулярным занятиям физическими упражнениями определило целью данного исследования выявление условий для создания системы организаций физкультурно-массовой направленности на текущем этапе.

Методика исследований. Для реализации цели исследования был проведен социологический опрос среди специалистов сферы физической культуры Харьковской области. Для опроса респондентов использовалась анкета закрытого типа. В анкетировании приняли участие 68 человек, среди которых учителя физической культуры, сотрудники управления по делам физической культуры и спорта Харьковской областной государственной администрации, ученые. На каждый вопрос было предложено несколько вариантов ответов, из которых респонденту предлагалось сделать выбор. Количество полученных ответов переводилось в процентное отношение. Результаты анкетирования обобщались в диаграммы.

Результаты исследования и их обсуждение. Для преодоления сложившейся в Украине тенденции к резкому снижению уровня здоровья населения, по мнению большинства специалистов сферы физической культуры Харьковской области (82,4 %), оптимальным и доступным способом может стать организация обязательных физкультурно-оздоровительных занятий для граждан страны. Такие занятия помогут значительно повысить уровень здоровья (97,1 %) и, соответственно, увеличить продолжительность жизни людей (91,2 %). При этом 41,2 % респондентов считают, что в стране должно иметь место обязательное тестирование граждан на развитие у них физических качеств, 23,5 % опрошенных считают такое тестирование не обя-

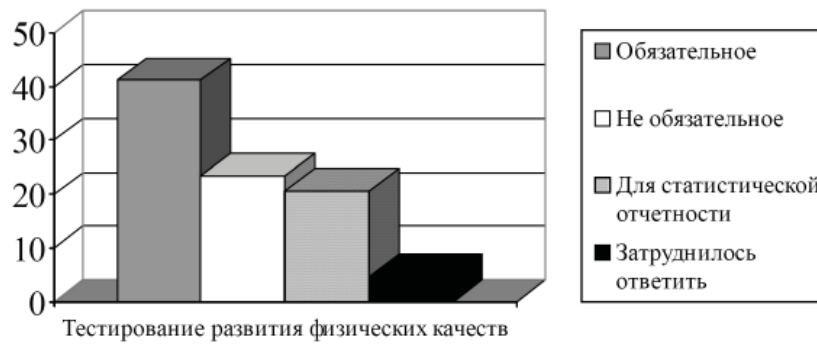


Рис. 1. Распределение мнения респондентов относительно тестирования у населения развития физических качеств

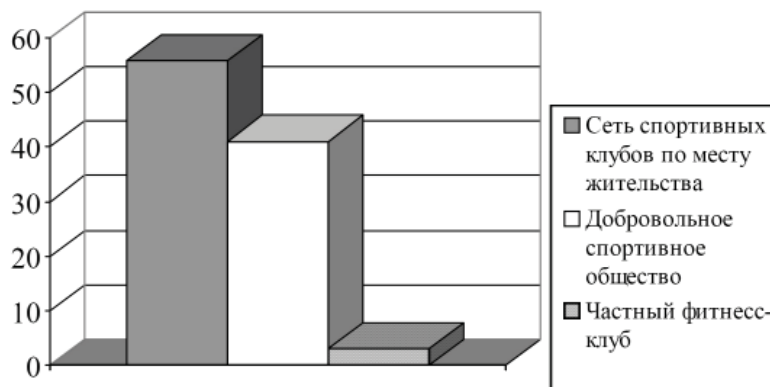


Рис. 2. Приоритетные направления в организации физкультурно-массовой работы с населением

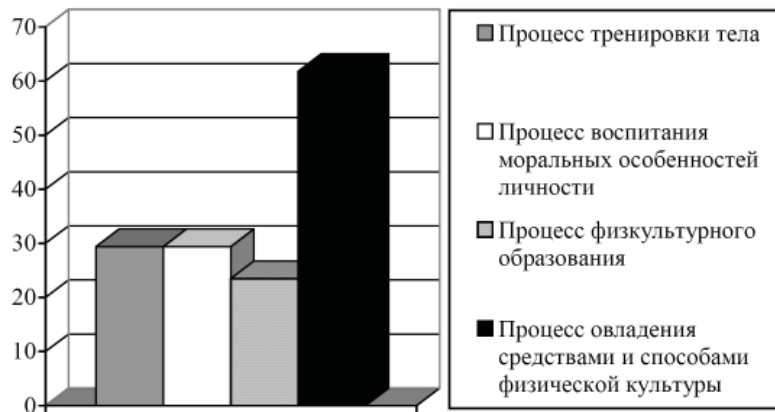


Рис. 3. Распределение мнения специалистов относительно сущности процесса физического воспитания разных категорий населения

зательным, 20,6 % — инструментом статистической отчетности, а 4,7 % респондентов ответить затруднилось (рис.1).

Анализ материалов социологического исследования свидетельствует, что, по мнению большинства респондентов (55,8 %), основную часть нагрузки по физкультурно-массовой работе с населением должна нести созданная сеть спортивных клубов по месту жительства. За созданным на государс-

твенном уровне добровольным спортивным обществом приоритет определяют 41 % опрошенных. В занятиях граждан в частных фитнес-клубе видят перспективу всего 3,2 % респондентов (рис. 2).

Организовывать физкультурно-массовую работу с населением, как свидетельствуют результаты опроса, надлежит как после окончания рабочего дня (44,1 %), так и в его процессе (44,1 %). Финансирование этой физкультурно-оздоровительной фор-

мы работы с гражданами желателен осуществлять на государственной основе (41,2 %) с дополнительным использованием средств населения (41,2 %).

Кроме того, по мнению большинства опрошенных специалистов (61,8 %), процесс физического воспитания — это ничто иное, как овладение человеком средствами и способами физической культуры. Эту мысль дополняют еще три мнения респондентов, относительно указанного процесса: процесс тренировки тела (29,4 %), процесс воспитания моральных особенностей личности (29,4 %), процесс физкультурного образования (23,5 %) (рис. 3). Такой подход позволяет увидеть комплексность предлагаемых для решения задач.

Для их решения, как свидетельствуют материалы исследования, следует начинать процесс привлечения людей к массовой физической культуре с дошкольного возраста. Так склонны считать 64,7 % опрошенных. В основе регуляции основных направлений и методов этого процесса должны лежать практические знания педагогов (44,1 % респондентов), которые бы потом изучались и обобщались учеными (41,2 % опрошенных) и повсеместно могли бы внедряться в виде определенных нормативных актов, которые находятся в компетенции государственных органов управления физической культурой (38 % специалистов).

Выводы

1. Исследование позволило установить, что специалисты сферы физической культуры считают массовое привлечение граждан к регулярным занятиям физическими упражнениями одним из наиболее эффективных средств комплексного решения задач по физическому воспитанию и оздоровлению всех категорий населения.

2. Анализ материалов исследования свидетельствует про необходимость возобновления деятельности спортивных клубов по месту жительства граждан и общественных организаций на предприятиях.

3. Проведенное исследование показало, что построение системы массовой физической культуры в современных условиях возможно через научный подход к изучаемой проблеме путем обобщения практического опыта педагогов с целью дальнейшего государственного регулирования.

Список литературы

1. *Бондар Т.С.* Фізкультурно-спортивний (оздоровчий) клуб школи, як форма реалізації потреби учнів у самоуправлінні фізкультурно-спортивним життям навчального закладу / Т.С. Бондар, Т.М. Бочкова, М.А. Чередниченко, О.А. Лисік, І.В. Петренко, Л.В. Шейко, З.І. Науменко // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту: Харків: ХДАДМ (XXII), 2009. — № 6. — С. 22—25.
2. *Булатова М.* Фитнес и двигательная активность: проблемы и пути решения / М. Булатова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. — 2007. — № 1. — С. 3—7.
3. *Дутчак М.В.* Спорт для всіх у світовому контексті // М.В. Дутчак. — Київ: НУФВСУ. — 2007. — 112 с.
4. *Жуляев В.М.* Фінляндія: приклад політиків / В.М. Жуляев // Спортивна газета. — 2006. — № 86—87. — С. 16.
5. *Золотов М.И.* Менеджмент и экономика физической культуры и спорта / М.И. Золотов, В.В. Кузин, М.Е. Кутепов, С.Г. Сейранов — М., Издательский центр «Академия», 2004. — 432 с.
6. *Переверзин И.И.* Менеджмент спортивной организации / И.И. Переверзин. — М.: Фізкультура и спорт, 2006 — 464 с.

Надійшла до редакції 15.10.2009 р.

Ван Сюе Мань. Перспективи розвитку масової фізичної культури.

У статті розглянуті результати опитування спеціалістів сфері фізичної культури Харківської області, відносно перспектив розвитку масової фізичної культури. Дослідженням встановлено, що масове залучення громадян до регулярних занять фізичними вправами, на думку фахівців, є одним з найбільш ефективних засобів комплексного вирішення завдань з фізичного виховання та оздоровлення усіх верст населення. У результаті опитування встановлено, що спеціалісти галузі вважають побудову системи масової фізичної культури у сучасних умовах можливим через науковий підхід до цієї проблеми шляхом узагальнення практичного досвіду педагогів з метою подальшого державного регулювання.

Ключові слова. Масова фізична культура, оздоровлення, масовий спорт.

Van Syue Man. The Prospects of the development of the mass physical culture.

In article are considered results of the questioning specialist spheres of the physical culture Kharkov's area, for prospects of the development of the mass physical culture. The Study has allowed to install that mass attraction of the people to regular occupation by physical exercises, in the opinion of specialist, is one of the the most efficient facilities of the complex decision of the problems on physical education and recovery all category populations. As a result of questioning is installed that specialists of the sphere consider the building of the system of the mass physical culture in modern condition possible through scientific approach to this problem by by generalizations of the practical experience teacher for the reason the further government regulation.

The Keywords. The Mass physical culture, recovery, mass sport.